



מטעים MATAIM

קפה בנן | מסעדה | אירועים

תפריט בוקר (מוגש עד השעה 11:30)

תוספות לבחירה: עשבי תיבול/בצל פטריות/גבינת פטה/מיקס גבינות-4 גזר/תפוחים - 4 מיץ רימונים טבעי - 6 מימוזה - 6	על הבוקר במטעים – שתי ביצים לבחירתך, סלט קצוץ מתובל, לחם מחמצת, מבחר מזטים וגבינות מקומיות, קונפיטורת הבית, חמאה. שתייה: לימונדה/תפוזים/אשכוליות, קפה/תה. 62
	בריא על הבוקר – אומלט חלבונים, סלט קצוץ מתובל ועדשים מונבטות, לחם מחמצת, מבחר מזטים וגבינות מקומיות 5%, קונפיטורת הבית, חמאה. מיץ סחוט, קפה/תה. 64
	טבעוני על הבוקר – חביתה מקמח עדשים, סלט קצוץ מתובל ועדשים מונבטות, לחם מחמצת, מבחר מזטים, קונפיטורת הבית. מיץ סחוט, 62

<p>שקשוקות – מוגשות עם טחינה, זיתים, סלט קצוץ, חלה/לחם מחמצת, לימונדה/תפוזים/אשכולית אדומה, קפה/תה קלאסית- עגבניות בשלות, פלפלים, בצל, שום וביצים 58</p> <p>ים תיכונית- עגבניות בשלות, פלפלים, בצל, שום, ביצים, חצילים וגבינת פטה 60</p> <p>טבעונית- עגבניות בשלות, פלפלים, בצל, שום, ירקות אנטיפסטי וטופו 58</p> <p>ירוקה- בשמל, עלי תרד ומנגולד, גבינת קשקבל וביצים 62</p>

<p>פוקאצ'ה של בוקר – פוקאצ'ה מתוחה אפויה בתנור אבן ועליה עגבניות שרופות, עלים ירוקים, גבינת קשקבל, זיתי קלמטה וצמד ביצים עלומות. מוגש לצד ירקות שוק רעננים 38 ₪</p> <p>פוקאצ'ה סביח – פוקאצ'ה מתוחה אפויה בתנור אבן ועליה חצילים קלויים, ביצים קשות, טחינה אתיופית, עשבי תיבול ושום קונפי. מוגש לצד ירקות שוק רעננים 39 ₪</p> <p><u>Eggs Benedict - מוגש עם ירקות שוק רעננים</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • בנדיקט תרד – ביצים עלומות, תרד, רוטב הולנדיז ועירית על בריוש 58 • בנדיקט גרבלקס – ביצים עלומות, גרבלקס סלמון, גבינת שמנת, רוטב הולנדיז ועירית על בריוש 62

<p>בוקר לבן – יוגורט, גרנולת הבית, פירות טריים וסילאן 38</p> <p>קראסון חמאה/שקדים – 15</p> <p>קפה ומאפה - 24</p>
--

<p>בוקר בקטנה- כריך לבחירה, מוגש עם מיץ/קפה/תה 30</p> <p>כריך חביתה- גבינת שמנת, מלפפון ועגבנייה</p> <p>כריך טבעוני- ציזיקי טבעוני, ירקות אנטי-פסטי, פסטו, עדשים מונבטות ועלי רוקט.</p> <p>כריך טונה- סלט טונה, מלפפון ועגבנייה</p> <p>סנדויץ קראסון- גבינת שמנת, גרבלקס סלמון, חסה, צלפים ובצל סגול</p>
--

מטעים מואים

קמפ בנג | מטעדה | אירועים

גדול	קטן	שתיה חמה	שתיה קלה
16	13	הפוך	13 משקאות מוגזים
כפול 12	10	אספרסו	10 סודה/מים
כפול 12	10	מקיאטו	13 מים בטעמים
12		תה	14 סאן פלגרינו קטן
16		חליטת תה	24 סאן פלגרינו גדול
16	13	שוקו חם	12 כוס לימונדה/תפוזים/אשכוליות
14		אמריקנו	28 קרף לימונדה/תפוזים/אשכוליות
	10	קפה שחור	16 גזר/ תפוחים/רימונים
15		נס על חלב	16 לימונענע גרוס
15		סיידר תפוחים חם עם מקל קינמון	16 קפה קר
20		סיידר תפוחים חם עם מקל קינמון ויין אדום	15 שוקו קר
			13 פיוז טי
			12 ענבים
			26 שייק טבעי (שאל את המלצר)